

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник филиала «Санаторий «Шмаковский»
 ФГКУ «Санаторно-курортный комплекс
 «Дальневосточный» МО РФ
 В.А. Смирнов
 « » 2024 г.

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВАЯ, СТРОЙНАЯ, СЧАСТЛИВАЯ»
 ДЛЯ ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, ПРИБЫВАЮЩИХ СОВМЕСТНО С
 ВОЕННОСЛУЖАЩИМ, ПРОХОДЯЩИМ САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

Возрастная категория: взрослые

Осложнение: без осложнений

Срок лечения: 14/21 день

Перечень показаний для санаторно-курортного лечения: метаболический синдром, повышенный вес (ИМТ больше 26 кг/м²), ожирение.

Перечень процедур/услуг,
 входящий в стоимость путевки по программе «Семейный отдых»:

Наименование услуги	Количество процедур на 1 человека		
	14 дней	21 день	
МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ			
Диагностический блок			
Клинические, инструментальные, лабораторные и других методов обследования - общий анализ крови (развернутый); - общий анализ мочи; - мазок на микрофлору; - исследование уровня глюкозы крови - антропометрические исследования; - ЭКГ; - компьютерная мониторинговая пульсоксиметрия	1	1	
Прием (осмотр, консультация) врача – терапевта первичный	прием	1	1
Прием (осмотр, консультация) врача – терапевта повторный	прием	1	1
Прием (осмотр, консультация) врачей – специалистов: врача – гинеколога	прием	1	1
Лечебный блок			
Прием нарзана	процедура	13	20
Озонотерапия	процедура	5	8
Спелеотерапия	процедура	10	10
Инициация СИПАП-терапии	процедура	1	1
Рефлексотерапия	процедура	7	7
Ванны с минеральной водой (углекислые)	процедура	10	10
Массаж воротниковой зоны	процедура	5	5
Массаж пояснично-крестцового отдела позвоночника	процедура	5	5
Лечебная физкультура (групповое занятие)	процедура	10	15
Климатотерапия, аэротерапия, гелиотерапия		10	20
Терренкур		10	18
НЕМЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ			
Проживание (двухместный однокомнатный номер повышенной комфортности)	услуга	14	21
Уборка номера	услуга	6	10
Питание НКД	услуга	14	21
Стоянка автотранспорта на закрытой территории	услуга	14	21
Услуги оздоровительного комплекса			
Тренажерный зал	услуга	10	16
Предоставление спортивного инвентаря для отдыха и досуга (лыжи, коньки, ракетки, мячи)	услуга	10	16
Предоставление доступа к открытым и закрытым спортивным	услуга	10	16

площадкам (волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис, тренажерный комплекс)			
Предоставление доступа к детской игровой площадке	услуга	14	21
Предоставление доступа на лечебный пляж	услуга	14	21
Культурно-досуговые мероприятия			
Услуги библиотеки	услуга	10	16
Услуги воспитателя для детей с 3 до 9 лет (летом до 12 лет) с 9 ⁰⁰ до 16 ⁰⁰ : лепка, рисование, настольные игры, конструкторы, мозаика, шашки, тематические игрушки, театральные костюмы, постановки спектаклей, вязание спицами, крючком, подвижные игры с мячами и скакалками летом	услуга	10	16
Танцевальные вечера	услуга	10	16
Караоке	услуга	10	16
Просмотр видеофильмов	услуга	10	16
Аудиовизуальная психо-коррекционная программа «Релаксон»	услуга	10	15
Настольные игры	услуга	10	16
Предоставление информации о маршрутах ближнего туризма	услуга	1	1
СТОИМОСТЬ для взрослого		20361	30542

Примечания:

1. Объем санаторно-курортного лечения и диагностических процедур назначаются пациентам лечащим врачом по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортной помощи.
2. Процедуры назначаются согласно Перечню медицинских процедур, включённых в стоимость путёвки. Конкретный перечень медицинских услуг назначает лечащий врач. При наличии противопоказаний отдельные процедуры не назначаются. В этом случае стоимость лечебных процедур, включённых в стандартные программы санаторно-курортной помощи, возврату не подлежит.
3. Наличие санаторно-курортной карты обязательно. При отсутствии санаторно-курортной карты санаторно-курортное лечение не назначается, при этом возможно оформление путевки на организованный отдых.
4. Условия размещения могут быть улучшены, стоимость размещения зависит от категории номера.
5. Условия пребывания с детьми необходимо уточнять дополнительно.
6. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур, диагностических манипуляций и консультаций специалистов распределяются по рабочим дням согласно листу назначений.
7. Детям до 18 лет оказываются только услуги из перечня немедицинских услуг, медицинские диагностические и лечебные процедуры не назначаются.
8. Родители, либо их законные представители обязаны сопровождать детей на питание, прием геотермальных ванн, спортивно-оздоровительный комплекс и оказание иных услуг. Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых не допускается.